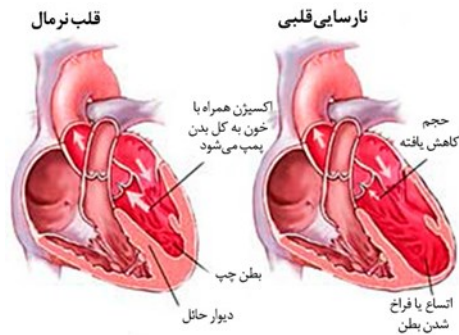




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

نارسایی قلبی



تهیه و تنظیم: کمیته آموزش سلامت بخش PICU

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

تیر ۱۳۹۹

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی
پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت
شماره تماس بیمارستان (بخش PICU):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۰۴۴(۳۰۷)-۳۳۳۶۹۳۹۱

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<http://17shahrivar.gums.ac.ir/Xy9c>



منبع:

۱- درسنامه پرستاری کودکان ونگ. ترجمه پوران سامی، محمود بدیعی، فاطمه احدی. تهران: نشر و تبلیغ بشری، ۱۳۹۴. ص ۱۰۳۹-۱۰۴۹

۲- راهنمای پرستاری بالینی. تهران: وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، ۱۳۸۹. ص ۱۳۳ - ۱۳۶.

چگونه پس از ترخیص از فرزندم مراقبت کنم؟

- برای جلوگیری از عفونت های تنفسی کودک خود را به محل های شلوغ و آلوده نبرید.
- از تماس کودکان با افراد مریض خودداری کنید.
- فشار خون و وزن کودکان را کنترل کنید .
- میزان بازی و استراحت کودکان متناسب باشد .
- میزان جذب و دفع کودکان را کنترل کنید.
- داروهای کودکان را کم یا زیاد نکنید ویا خود سرانه قطع نکنید.
- به رنگ پوست و لب کودکان و همچنین درجه حرارت بدنش دقت کنید و در صورت بروز مشکل به پزشک مراجعه کنید.

در صورت بروز علائم هشدار دهنده سریعاً به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- تنفس سریع
- افزایش ضربان قلب
- رنگ پریدگی شدید و سردی اندامها

توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

پیشگیری از عوارض بیماری و روش برخورد با آن

چيست؟

پیشگیری از عفونت های تنفسی که باعث تشدید نارسایی قلبی میشود. جهت پیشگیری از عوارض، تغذیه و فعالیت مناسب و استراحت کافی داشته باشد.

چگونه ایمنی فرزندم را رعایت کنم؟

نرده تخت کودک همیشه بالا باشد و ملحفه نرم کنار نرده تخت قرار گیرد.

وضعیت قرارگیری مناسب فرزندم چگونه است؟

بهترین وضعیت برای کودکان نشسته یا نیمه نشسته می باشد و محیطی راحت و آرامبخش و به دور از استرس برای کودکان فراهم آورد.

تغذیه صحیح در زمان ابتلا به نارسایی قلبی چگونه

است؟

- افزایش وعده های غذایی(حجم وعده افزایش نیابد)
- محدودیت مصرف نمک
- محدودیت مصرف در غذاهای پر چرب
- رعایت وضعیت نیمه نشسته در حین تغذیه کودک شیر خوار (حتما آروغ شیرخوارتان را بگیرید)



نارسایی قلبی چگونه تشخیص داده می شود؟

- آزمایش خون و ادرار
- نوار قلب
- اکوی قلب
- رادیو گرافی



نارسایی قلبی چگونه درمان می شود؟

دارو درمانی، استراحت، در بعضی موارد جراحی

نحوه صحیح مصرف دارو چگونه است؟

در صورت مصرف داروهای ادرار آور دارو را صبح به کودک بدهید تا در طول شب خواب راحتی داشته باشد. به علایم مسمومیت با دارو ها مثل: تهوع، استفراغ، بی حالی، خستگی، گیجی دقت کنید.

والدین گرامی با آرزوی شفای عاجل برای فرزند دلبندتان، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

بیماری نارسایی قلبی چیست؟

به وضعیتی گفته می شود که قلب نمی تواند به اندازه کافی خون را به ارگانهای بدن برساند.

علت نارسایی قلبی چیست؟

بیماری های دریچه ای قلب، عفونت های ویروسی، فشار خون بالا، پرکاری تیروئید، کم خونی (کمتر شایع می باشد)، عوارض بعد از عمل های جراحی، عوارض برخی داروها خصوصا داروهای شیمی درمانی و دلایل مادر زادی از دلائل نارسایی قلبی هستند.

شایعترین علائم نارسایی قلبی چیست؟

- نفس نفس زدن
- حالت تهوع
- خستگی مفرط
- تورم پاها و چشم و صورت اندام
- کم اشتهايي